


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Октябрьская средняя общеобразовательная школа

Кытмановского района Алтайского края

<p>«Рассмотрено» Руководитель ШМО: <i>Меч</i> Н.А. Кальмагаева Протокол № 1 от «25» августа 2017 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора школы по УМР: <i>М. А.</i> М. А. Савина «28» августа 2017 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы: <i>Е.Н.</i> Е.Н. Брыксина Приказ № 81 от «31» августа 2017 г.</p> 
---	---	--

Рабочая программа
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10 класса
среднего общего образования
на 2017 – 2018 учебный год

Составитель: учитель основ безопасности
жизнедеятельности
Калугина Тамара Алексеевна

п.Октябрьский
2017

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса основного общего образования на 2017 – 2018 учебный год составлена на основе:

-федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 5 марта 2004 г. № 1089;

□ перечня учебников МБОУ Октябрьской СОШ на 2017– 2018 учебный год, утвержденного приказом директора школы № 74 от 18.08.2017 г. (согласно федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством Образования и Науки РФ: приказ от 31 марта 2014 г. № 253);

□ основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Октябрьской СОШ Кытмановского района Алтайского края, утвержденной приказом директора школы № 74 от 18.08.2017г.;

□ учебного плана среднего общего образования МБОУ Октябрьской СОШ на 2017 - 2018 учебный год, утвержденного приказом директора школы № 74 от 18.08.2017г.;

□ годового календарного учебного графика МБОУ Октябрьской СОШ на 2017 – 2018 учебный год, утвержденного приказом директора школы № 77 от 25.08.2017 г.;

□ положения о рабочей программе учебных предметов, курсов (ФГОС, ФкГОС) МБОУ Октябрьской СОШ, утвержденного приказом директора школы № 99 от 31.08.2016 г.;

□ Примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности. Основы безопасности жизнедеятельности. Содержание образования: сборник нормативно - правовых документов и методических материалов.-М:Вентана-Граф,2008

□ Авторской программы. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений. 5-11 кл./В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – М.: Дрофа, 2010. – 107,[5]с.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности

10 класс – 34 учебных часа

Цели и задачи:

Цель: закрепление правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера, усвоение знаний о предназначении основных функций и задач Вооруженных Сил Российской Федерации, развитие у учащихся личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Задачи курса:

образовательные:

- освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства; обучение учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

воспитательные:

- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;

развивающие:

- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни;

Рабочая программа не предусматривает изменений в авторской программе

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности ученик должен:

а) *знать /понимать:*

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ;

б) *уметь:*

- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
-

в) *использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:*

- для ведения здорового образа жизни;
- при оказании первой медицинской помощи;
- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Содержание учебного предмета

10 класс

I. Безопасность и защита человека в среде обитания – 24ч.

Правила безопасного поведения в социальной среде - 8ч.

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования – 3 ч.

Основные причины вынужденного автономного существования. Понятие о выживании и автономном существовании. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств.

Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности: по компасу, по небесным светилам; по растениям и животным; по местным признакам. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой.

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера -5ч.

Понятие о преступлении и преступном поведении. Условия, при которых наступает уголовная ответственность. Формы преступного поведения. Виды преступлений. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказания совершеннолетних. Виды наказаний, предусмотренные Уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях -6 ч.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера -1ч.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера -1 ч.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях.

Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера - 4 ч.

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.

Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.

Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.

Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения-10ч.

Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства - 2ч.

Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.

Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время (2ч)

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (6ч)

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты коней, их классификация и назначение.

Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 3 ч.

Основы медицинских знаний – 2 ч.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика -2ч.

Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

Основы здорового образа жизни -1ч

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни -1ч.

Сохранение и укрепление здоровья - важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности.

Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость.

3. Основы военной службы (42ч)

Основы обороны государства -7ч.

Защита Отечества — долг и обязанность граждан. России -1 ч.

Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции Российской Федерации, законах Российской Федерации «Об обороне», «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».

Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства – 3 ч.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству.

Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации – 3 ч.

Символика Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.

Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения

памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.

Основы подготовки к военной службе (учебные сборы) (35ч)

Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка. Военно-медицинская подготовка.

Тематическое поурочное планирование в 10 классе

№ урока	Разделы, темы	Примечания
	Безопасность и защита человека в среде обитания (24)	
	Правила безопасного поведения в социальной среде (8ч)	
	<i>Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии(3ч)</i>	
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	
2	Основные причины вынужденного автономного существования . Понятие о выживании и автономном существовании. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств	
3	Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой.	
	<i>Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. (5ч)</i>	
4	Понятие о преступлении и преступном поведении.	
5	Условия, при которых наступает уголовная ответственность. Формы преступного поведения.	
6	Виды преступлений. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность.	
7	Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.	
8	Виды наказаний, предусмотренные уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних.	

№ урока	Разделы, темы	Примечания
	Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях(6 ч)	
	<i>Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера(1ч)</i>	
9	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов , бурь и смерчей; при наводнении, во время природных пожаров.	
	<i>Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера(1ч)</i>	
10	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях .	
	<i>Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера (4ч)</i>	
11	Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.	
12	Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ..Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.	
13	Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.	
14	Современные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.	
	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (10ч)	
	<i>Законодательные и нормативно-правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.(2)</i>	
15	Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охрана его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией РФ. Концепция национальной безопасности РФ.	
16	Краткое содержание законов РФ: «О безопасности», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», « О безопасности дорожного движения», « О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.	
	<i>Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время</i>	

№ урока	Разделы, темы	Примечания
	<i>(2ч)</i>	
17	Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания ГО. Предназначение ГО. Организация ГО на территории РФ.	
18	Организация ГО в образовательном учреждении. Силы и средства ГО.	
	<i>Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время(6ч)</i>	
19	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг ЧС. Оповещение и информирование населения об опасностях.	
20	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Понятие о защитных сооружениях ГО, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.	
21	Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация.	
22	Назначение устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение.	
23	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.	
24	Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.	
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(3ч)	
	Основы медицинских знаний (2ч)	
	<i>Основные инфекционные заболевания и их профилактика (2ч)</i>	
25	Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете.	
26	Наиболее распространённые инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.	
	<i>Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни(1ч)</i>	
27	Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость.	
	Основы военной службы(42ч)	

№ урока	Разделы, темы	Примечания
	Основы обороны государства (7ч)	
	<i>Защита Отечества - долг и обязанность граждан России(1ч)</i>	
28	Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции РФ, законах РФ « Об обороне», «О безопасности», « О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».	
	<i>Вооружённые Силы РФ- основа обороны государства (3ч)</i>	
29	История создания ВС РФ. Организационная структура ВС РФ. Виды вооружённых сил, рода войск, история их предназначения.	
30	Функции и основные задачи современных ВС, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа ВС.	
31	Другие войска, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	
	<i>Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы ВС РФ(3ч)</i>	
32	Символика Вооружённых Сил РФ. Знамя воинской части- символ воинской доблести и славы. Ордена и медали- почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в РФ.	
33	Понятия о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Форма увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности воинских частей и подразделений.	
34	Ритуалы ВС РФ: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.	
	Основы подготовке к военной службе (учебные сборы) (35ч)	
	Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Физическая подготовка. Военно-медицинская подготовка.	

Учебно - методическое обеспечение образовательного процесса по предмету

1. . Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений. 5-11кл./В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – М.: Дрофа, 2010. – 107,[5]с.
- 2.Учебник для общеобразовательных школ «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. –М.: «Дрофа», 2012г.
3. 3. Основы безопасности жизнедеятельности. 10кл.: Метод. пособие.-2-е изд., стереотип.-М.:Дрофа,2001.

Лист внесения изменений в Рабочую программу

№ п/п	Тема урока	Дата по плану	Дата по факту	Причина внесения изменения	Нормативное обоснование (приказ директора, согласование с з/д)	Подпись З/Д по УР

